



Toimintalinja

Päivitetty syksy 2019



Sisältö

Johdanto

Seuran esittely

Seuramme eettiset linjaukset ja pelisäännöt

Seuramme toiminnan tavoitteet

Seuramme käytännön toimintatapoja

Yhteistyö muiden seurojen ja sidosryhmien kanssa

Seuran sisäinen yhteistyö

Seuran organisaatio

Seuran talous

Saavutukset

Seinäjoen Taitoluistelijoiden tulevaisuuden visiot vuoteen 2020 ja jatkossa

Seuran arvot

Liitteet

1. Seuran valmennuslinja
2. Ryhmäjakokaavio
3. Kilpailut tulossa – miten toimin (yksinluistelu ja muodostelma)
4. Seuran eettiset ohjeet
5. Ryhmäkohtaiset varainhankintaohjeet
6. Sosiaalisen median pelisäännöt
7. Tehopäivät ja lisäjäät - ohjeistus
8. Henkilökuljetusohjesääntö
9. Toimintasuunnitelma



Johdanto

Edessäsi on Seinäjoen Taitoluistelijat ry:n päivitetty Toimintalinja. Toimintalinjauksen tarkoituksena on esitellä seuramme organisaatio, sen tavoitteet ja visiot.

Toimintalinja on tarkoitettu kaikille seuramme jäsenille; luisteliijoille, heidän vanhemmilleen sekä muille seuramme toiminnasta kiinnostuneille. Koska seurallamme on halu kehittyä, toivomme kommentteja ja palautetta. Seuran toimintalinjauksiin palataan aika-ajoin ja tarkistetaan, vaativatko ne tarkennuksia ja lisäyksiä.

Seuran esittely

Seinäjoen Taitoluistelijat ry on perustettu 30.11.1992. Harrastajia on Seinäjoen lisäksi lähes kaikista lähikunnista. Seuran jäsenmäärä vuonna 2019 on n. 500, joista aktiivisia luisteliijoita n. 350. Kilpailevia yksinluisteliijoita on n. 65, ja kilpailevia muodostelmaluisteliijoita n. 100. Muodostelmaluistelussa on tulokas (2 joukkuetta)-, noviisi-, juniori-, seniori ja aikuisjoukkueet (2 joukkuetta). Seurassa on neljä kehitysryhmää; Tähdet, Jalokivet, Timantit ja RiverStars. Yhteensä kehitysryhmissä luistelee yli 30 lasta. Luistelukoululaisia (sisältäen soveltavan luistelun ryhmän ja poikaryhmät) on n. 100. Muita harrastajia (kouluikäisten JääTaiturit –ryhmä, ei kilpailevat Taitajat-ryhmäläiset) sekä aikuisten kuntoluistelu) on yli 50.

Toiminta-ajatus

Seinäjoen Taitoluistelijoiden toiminta-ajatuksena on taitoluisteluharrastuksen ylläpitäminen, lisääminen ja kehittäminen Seinäjoella sekä lähiympäristössä. Seura tarjoaa kaikenikäisille lajista pitävälle oman kiinnostuksen ja taitojen mukaisen mahdollisuuden harrastaa taitoluistelua perustaitojen opettelusta tai kunnon kohottamisesta kilpaluisteluun saakka.

Toimintamuotoja ja yhteistyötä

Seinäjoen Taitoluistelijat ry toteuttaa toimintaansa tarjoamalla taitoluistelun yksinluistelun ja muodostelmaluistelun perusopetusta pääasiassa lapsille ja nuorille. Opetuksesta vastaavat seuran koulutetut ja asiantuntevat valmentajat ja ohjaajat. Harjoittelu jakautuu jää- ja oheisharjoituksiin. Oheistoiminta on monipuolista, sekä kannustaa myös vapaa-ajan liikuntaan.



Toiminta on jaettu kilpa- ja harrastetoimintaan. Taitoluisteluharrastus aloitetaan luistelukoulusta, josta lapsi voi taitojen kartuttua jatkaa harrastustaan taitoluistelun kehitysryhmissä, yksinluistelun kilparyhmissä, muodostelmaluistelun kilparyhmissä tai harrasteryhmissä. Seura tarjoaa lisäksi aikuisille suunnattua kuntoluistelua. Vuonna 2009 on toimintansa aloittanut aikuisten muodostelmajoukkue sekä v. 2015 myös miesten muodostelmaluistelujoukkue.

Vuodesta 2003 on yhtenä toimintamuotona ollut erityislasten luistelukouluryhmä. Erityislapset ovat integroituna muihin ikä- ja taitotason mukaisiin ryhmiin. Seura on järjestänyt myös taitoluistelun lyhytkursseja sekä Seinäjoen että lähikuntien jäähalleissa lapsille ja aikuisille.

Seura on tehnyt vuosien varrella valmennusyhteistyötä alueen muiden seurojen kanssa tarjoamalla valmennusapua mm. Kurikan Ryhdille ja Pietarsaaren Taitoluisteliijoille. Seinäjoen Taitoluistelijoiden yhteistyö Kurikan Ryhdin Taitoluistelijoiden kanssa on mahdollistanut taitoluistelun harrastamisen pienemmillä paikkakunnilla ja mahdollistanut Kurikassa oman toiminnan aloittamisen.

Oheisharjoituksina on ollut myös voimistelua, telinevoimistelua, tanssia, balettia sekä fysiikkaharjoituksia. Aikaisempina vuosina yhteistyötä on tehty myös teatterin ja seurakunnan kanssa.

Seinäjoen Taitoluistelijat ry on myös aktiivisesti mukana Suomen Taitoluisteluliiton jäsenseurana kilpailutoiminnassa järjestäen vuosittain kilpailuja Seinäjoella. Seura tukee myös koulutustoimintaa kouluttaen jatkuvasti uusia, sekä myös seuran nykyisiä ohjaajia ja valmentajia.

Seuran toimintaan kuuluu joka vuosi keväänäytös sekä joulujuhla, johon kaikki seuran luistelijat osallistuvat. Vanhemmat voivat osallistua näytöksiin monin tavoin erilaisten talkoomuotojen avulla.

Seura järjestää jokavuotisen perheluistelutapahtuman yhteistyökumppaneiden kanssa talven aikana. Tapahtuma on avoin kaikille, niin seuran jäsenille kuin ulkopuolisille luistelusta kiinnostuneille. Muihin tapahtumiin osallistutaan ja niitä järjestetään tarpeen mukaisesti.

Seuramme eettiset linjaukset ja pelisäännöt

Eettisten linjausten kautta haluamme nostaa esille ne tekijät, jotka edistävät ja tukevat lasten ja nuorten kasvua ja urheilullista kehitystä. Toiminnan pohjana on ”Reilu Peli” -henki Tähtiseura-periaatteiden mukaisesti, sekä Suomen Taitoluisteluliiton eettinen



säännöstö ja kurinpitösäännöstö jota Seinäjoen Taitoluistelijat ry on myös sitoutunut noudattamaan.

Seuramme tarjoaa kaikille mahdollisuuden osallistua taitoluisteluharrastukseen luistelijan tasosta, iästä ja sukupuolesta riippumatta. Otamme toiminnassamme huomioon myös erityisopetusta tarvitsevat lapset ja nuoret. Ohjauksessa ja valmennuksessa huomioidaan luistelijat tasapuolisesti, kukin omana yksilönä.

Seuran valmentajat ovat ammattitaitoisia ja koulutettuja. Seura huolehtii uusien valmentajien ja ohjaajien koulutuksesta STLL:n ja PLU:n koulutuksilla. Koulutus pohjautuu liiton ohjaaja- ja valmentajakoulutukseen <https://www.stll.fi/liitto/koulutukset/>

Myös aikuisia ohjataan ja tuetaan osallistumaan seuran toimintaan.

Valmentajat, ohjaajat ja muut taustayhteisön aikuiset antavat esimerkkiä terveellisistä elämäntavoista ja hyvistä käytöstavoista. Seura edistää esimerkillisellä toiminnallaan monipuolisesti ruumiin ja mielen terveyttä sekä dopingin ja urheilun epäeettisen käyttäytymisen vastustusta.

Seuran toiminta perustuu laadittuihin sääntöihin ja konseptiin. Jokainen luisteluryhmä päivittää kauden alkupuolella ryhmäkohtaiset pelisäännöt valmentajien kanssa ja niitä noudatetaan kauden aikana. Nuoret kannustavat toinen toistaan eri tilanteissa ja siten kehittävät myös omia sosiaalisia vuorovaikutustaitojaan. Pelisäännöt tehdään myös luistelijoiden vanhempien kanssa ja ryhmävastaavien kautta säännöt viestitetään koko ryhmän vanhemmille.

Vanhempien pelisäännöt tehdään seuran Tähtiseura-vastaavan kanssa. Määräajoin teemme seurassa tyytyväisyyskyselyn, jonka tulokset käymme johtokunnan ja valmentajien kanssa läpi. Kyselyn tuloksia voimme hyödyntää vanhempainilloissa ja pelisääntökeskusteluissa sekä seuran toiminnan kehittämisessä.

Aikuisten ja lasten pelisääntökeskusteluissa sovitut säännöt ryhmittäin löytyvät nettisivuiltamme; <http://www.seinajoentaitoluistelijat.fi/seura/sinetti-seura/pelisaannot/> Luistelukoululaisten pelisäännöt tehdään aina kauden alussa ryhmittäin lasten jäätunnin aikana ryhmän vastuuhjaajan toimesta.

Mikäli ryhmissä ilmenee luistelijoiden kesken ongelmia eikä pelisääntöjä noudateta, ne pyritään selvittämään heti. Kokoonnumme luistelijoiden, vanhempien, puheenjohtajan, valmentajien ja Tähtiseura-vastaavan kanssa keskustelemaan ja selvittämään ristiriidat. Luistelijaille kerrotaan myös harjoituksissa ja pukukopissa käyttäytymisestä, pukeutumisesta, terveellisistä eväistä ym. Valmentaja käy ohjeet läpi luistelijoiden kanssa ennen kauden alkua ja ohjeistaa luistelijat omatoimiseen alku- ja loppuverryttelyyn.



Seuramme toiminnan tavoitteet

Kasvatukselliset tavoitteet	Toimintamme tavoitteena on kasvattaa vastuullisia, avoimia sekä avarakatseisia nuoria ja aikuisia, jotka ovat tasapainoisia yksilöitä, mutta osaavat toimia myös ryhmässä toiset huomioon ottaen ja toisia kannustaen. Kasvatukselliset tavoitteet perustuvat hyviin käytöstapoihin ja yhdessä laadittuihin pelisääntöihin joita noudatetaan. Tavoitteena on myös oppia käsittelemään ilon ja onnistumisen sekä pettymysten ja epäonnistumisen tunteita, joita tulee harjoittelun ja kilpailujen myötä.
Urheilulliset tavoitteet	Tavoitteena on luoda harjoituksissa turvallinen ilmapiiri, jotta luistelijä voi harrastaa, harjoitella, kehittyä ja kilpailla omien taitojensa ja tavoitteidensa mukaisesti. Ohjauksen ja valmennuksen tasoa kehitetään jatkuvasti luistelijoiden kokonaisvaltaisen kehittymisen mahdollistamiseksi. Määrätietoisella ja sitoutuneella harjoittelulla luodaan edellytykset menestykselle kilpaurheilulle. Seuran kilpailullisina tavoitteina ovat luistelijoiden menestyksellinen osallistuminen seura- ja aluetason sekä kansallisiin ja kansainvälisiin kilpailuihin, ja niissä itsensä voittaminen ja onnistumisten kokeminen.
Terveydelliset tavoitteet	Toimintamme tavoitteena on elinikäisen liikunnan ilon löytäminen. Toiminnassamme opetamme luisteliijoille urheilullisia elämäntapoja; korostamme aktiivisen liikkumisen ja levon tasapainon, kehonhuollon ja ravinnon sekä päihteettömyyden merkitystä harrastajan suorituskykyyn ja kehitykseen.
Itseilmaisulliset tavoitteet	Luistelijalla on mahdollisuus toteuttaa itseään ja lajiaan persoonallisten kykyjensä mukaan. Jokaiselle harrastajalle luodaan mahdollisuus kehittyä itseilmaisullisesti erilaisten harjoitteiden avulla, niin jääharjoittelussa kuin myös oheisharjoitteissa. Luisteliijoita rohkaistaan ja tuetaan vahvistamaan itsetuntemusta ja -luottamusta sekä kehittämään vuorovaikutustaitoja ja vastaanottokykyä.
Eettiset tavoitteet	Seuramme toiminta on kaikille mukana oleville harrastajille ja toimijoille kannustavaa, ja seura tukee jokaista omissa tavoitteissaan. Tavoitteena on turvallisen harrastusympäristön luominen sekä sosiaalisten suhteiden ylläpitäminen luistelutovereidensa ja muiden aikuisten kanssa. Tarkoituksena on, että jokainen seuran toiminnassa mukana oleva tuntee itsensä tärkeäksi. Jokaista kohdellaan myös omina yksilöinä. Vanhempia ja muita luistelijoiden taustayhteisöön kuuluvia opastetaan toimimaan yhdessä lastensa harrastuksen hyväksi.



Seuramme käytännön toimintatapoja

Seuramme luisteluryhmät pyritään muodostamaan taidoiltaan tasavertaisiksi, jotta ryhmäläisten keskinäinen ilmapiiri ja kehittyminen tulisivat huomioiduksi. Valmentajat seuraavat luistelijoiden kehitystä kauden aikana.

Luisteluryhmät pyritään pitämään luistelijamääriltään sopivan kokoisina, jotta jokainen luistelijä pystytään huomioimaan yksilöllisesti. Näin takaamme laadukkaan valmennuksen tason ja luistelijoiden kehittymisen. Muodostelmajoukkueiden osalta pyritään saamaan riittävästi luistelijoita joukkueeseen jotta kilpaileminen on mahdollista.

Ryhmät

Luistelukoulu

Luistelukoululaiset jaetaan kauden alussa tasoryhmiin. Luistelukoululaiset harjoittelevat jäällä kerran viikossa viikoittain vaihtuvien teemojen mukaisesti. Harjoittelussa painottuvat perusluistelutaidot sekä leikinomaisuus. Luistelukoulut sekä jatkoryhmät suorittavat STLL:n tähtidiplomin, jossa on tasot 1-8. Seuralla on tarjolla myös soveltavaa luistelua sekä pojille omat luistelukouluryhmät.

Luistelukoulun tavoitteena on innostaa lapsia liikkumaan ja luistelemaan sekä opettaa lapselle perusluistelutaitoja. Lisäksi tavoitteena on antaa valmiudet jatkaa luistelua kehitysryhmien kautta yksinluistelun/muodostelman kilparyhmiin tai harrastajiin. Siirtymisistä vastaavat seuran valmentajat ja ohjaajat.

Myös Seinäjoen Taitoluistelijoiden luistelukoulussa noudatetaan Tähtiseura-periaatteita.

Harrasteryhmät

Tällä hetkellä Seinäjoen Taitoluisteliijoissa on yksi kouluikäisten harrasteryhmä (JääTaiturit), jossa luistelee luistelukoulusta tai kehitysryhmästä harrastusta jatkaneita, luisteluharrastuksen alkutaipaleella olevia nuoria kouluikäisiä luistelijoita. JääTaiturit-ryhmä harjoittelee kerran viikossa jäällä ja lisäksi ryhmällä on kerran viikossa oheisharjoitukset.

Harrasteryhmien tavoitteena on harrastemainen taitoluistelu; luistelun riemu ja onnistumisten kokeminen. Taitojen kehittyessä ryhmästä on mahdollista siirtyä T-ryhmään (Taitajat) tai muodostelmaluistelun joukkueisiin.



Kehitysryhmät

Seinäjoen Taitoluisteliijoissa on neljä kehitysryhmää, joissa luistelee luistelukoulusta nostettuja luisteliijoita. Seuran päävalmentaja yhdessä muiden valmentajien kanssa jakaa luistelijat ryhmiin pääasiassa taitotason mukaan. Kehitysryhmäläiset ovat iältään 4-6 -vuotiaita (kehitysryhmät) ja 6-11 -vuotiaita (muodostelmaluistelun kehitysryhmä).

Kehitysryhmäläisillä on viikossa 2-3 jääharjoitusta sekä 0-2 oheisharjoitusta. Kehitysryhmästä on mahdollista siirtyä yksinluistelun kilparyhmiin tai muodostelmajoukkueisiin taitojen karttuessa. Kehitysryhmästä pääsee siirtymään myös harrastajaryhmään tai Taitajaryhmään.

Kehitysryhmien tavoitteena on tutustuttaa lapset säännölliseen harrastamiseen, sekä herättää pysyvä innostus taitoluisteluun. Kehitysryhmissä aloitetaan määrätietoinen ja pitkäjänteinen harjoittelu säilyttäen kuitenkin luistelun ja tekemisen ilo. Luisteliijoita rohkaistaan itsenäiseen harjoitteluun ja opetetaan urheilullisia elämäntapoja. Kehitysryhmäläisille järjestetään kaksi kertaa vuodessa taitotestit, joista on nähtävissä jokaisen yksilöllinen kehittyminen. Siirtymisistä yksinluistelu-, muodostelma- ja harrasteryhmiin vastaavat seuran päävalmentaja yhdessä muiden valmentajien kanssa.

Yksinluistelun kilparyhmät

Seinäjoen Taitoluistelijoiden yksinluistelun kilparyhmät on jaettu ryhmiin taitotason, kilpailusarjojen ja STLL:n testien mukaan. Yksinluistelun kilparyhmissä luistelee kehitysryhmistä nousseita sekä jo pitkään kilparyhmissä luistelleita luisteliijoita.

Kilparyhmissä on mahdollisuus siirtyä ylöspäin taitojen kehittyessä. Kilparyhmäläiset ovat iältään 6-18+ -vuotiaita. Kilparyhmillä on 4-7 kertaa viikossa jääharjoitukset, ja lisäksi 3-4 krt/vko oheisharjoitukset, luisteluryhmästä riippuen. Isommilla kilpaluisteliijoilla on mahdollisuus aamujäihin. K-ryhmissä luistelevat suorittavat STLL:n testejä testitilaisuuksissa. Valmentaja käy tarvittaessa luistelijan ja vanhempien kanssa henkilökohtaisia keskusteluja tavoitteista ja taitotasosta sekä mahdollisista ryhmä- ja kilpasarjamuutoksista. KA-, K1- ja K2-ryhmän luisteliijoille henkilökohtaiset keskustelut käydään kerran kaudessa. Oheisharjoitteluun kuuluvat mm. fysiikkaharjoitukset, lajioheiset, voimistelu, tanssi sekä telinevoimistelu. Harjoitusohjelmassa on lisäksi omatoimisia lenkkejä sekä jokaisella oman kunto-ohjelman tekemistä kotona.

Seurassa on seitsemän yksinluistelun kilparyhmää: tavoitteellisesti harjoittelevat ja kilpailevat; K4, K3, K2, K1, KA sekä aluetasolla kilpailevat; JX (yksinluistelun kilparyhmien jäähdyttelyryhmä) sekä T1 (Taitajasarjalaisia). Ryhmien harjoitusmäärät (jäät, oheiset) löytyvät seuramme nettisivuilta, osoitteesta <http://www.seinajoentaitoluistelijat.fi/yksinluistelu/kilparyhmat/>



Kilparyhmien tavoitteena on määrätietoinen, pitkäjänteinen ja tavoitteellinen harjoittelu sekä kilpaurheilu. Luisteliijoita rohkaistaan ottamaan vastuuta omasta taitoluisteluharrastuksestaan. Sitoutuneella harjoittelulla pyritään kehittämään itsenäistä harjoittelua ja ylläpitämään urheilullisia elämäntapoja.

Jokaisen luistelijan taitotasoa pyritään kehittämään ryhmissä yksilöllisesti kaikilla osaluilla mahdollisimman pitkälle kohti kykyjensä huippua, sekä luomaan edellytykset menestymiseen kilpaluistelijana.

Nuoria pyritään myös innostamaan iloiseen harrastamiseen, josta myöhemmin voi siirtyä seuratoimintaan ohjaajaksi, valmentajaksi tai tuomariksi.

Muodostelmaluistelu

Seuralla on kuusi-seitsemän muodostelmaluistelujoukkuetta; Syksyllä 2009 seuran uutena toimintamuotona alkanut aikuisten muodostelmajoukkue Riverettes, lasten muodostelmajoukkue RiverDolls (2010), sekä nuorten joukkueet RiverPearls (2012) ja RiverFalls (2013). Vuonna 2015 perustettiin toinen aikuisjoukkue; miesten joukkue RiverBulls. Keväällä 2017 toimintansa aloitti uusi nuorten aikuisten seniorijoukkue RivereX, joka muodostetaan aina kuluvalle kaudelle mikäli luisteliijoita ilmoittautuu joukkueeseen riittävästi. Keväällä 2019 muodostelman kehitysryhmä RiverStars siirtyi myös aloittelevaksi tulokasjoukkueeksi, eli kilpailevaksi joukkueeksi.

Muodostelmaluisteluun kuuluu niin jää- kuin myös oheisharjoituksia. Oheisharjoitukset koostuvat fysiikkaharjoittelusta ja lajiharjoittelusta. Lisäksi muodostelmaluistelijat harjoittelevat paljon myös esiintymis- ja ilmaisutaitoja, sekä sosiaalisia taitoja ryhmässä toimimisen ja erilaisten ryhmäytymisharjoitteiden kautta. Jokaisella joukkueella on kilpailuohjelma, jolla osallistutaan kansallisen sarjan valinta- ja kutsukilpailuihin.

Muodostelmaluistelu opettaa harrastajalleen arvokkaita taitoja elämän varrelle ja tarjoaa lajina unohtumattomia kokemuksia. Seuran tavoitteena on luoda joukkuehengeltään tiiviit ryhmät, joissa jokaisen on hyvä olla ja harjoitella.

Kasvatamme urheilijoita, jotka kantavat vastuun omasta harjoittelustaan, sitoutuvat joukkueeseen ja yhdessä asetettuihin tavoitteisiin ja sääntöihin. Harjoittelumme on päämäärätietoista ja pyrimme kehittymään niin yksilö- kuin joukkueetaidoissa unohtamatta hauskuutta ja yhdessä tekemisen iloa. Tavoitteenamme on, että kaikki joukkueet kilpailevat, jotta myös muodostelmaluistelupuolella on mahdollisuus edetä joukkueesta toiseen.

RiverStars -Tulokasjoukkue (alle 12 v) aloittelevien luistelijoiden joukkue. Joukkue harjoittelee n. 2-3 kertaa viikossa.



RiverDolls -tulokasjoukkueessa luistelevat alle 12-vuotiaat, joilla on jo jonkin verran kokemusta luistelusta. Ryhmä harjoittelee n. 3-4 kertaa viikossa.

RiverFalls -noviisijoukkueessa (alle 15 v.) luisteliijoille on karttunut jo hieman enemmän luistelukokemusta ja siihen voi hakea esim. RiverDolls, K- ja T-ryhmistä. Joukkue harjoittelee n. 3-4 kertaa viikossa.

RiverPearls -juniorijoukkueessa luistelijat ovat iältään alle 19-vuotiaita. Ryhmään voi hakea esim. RiverFalls, JX, K- ja T-ryhmistä. Joukkue harjoittelee n. 3-5 kertaa viikossa.

RiverX -seniorijoukkueessa luistelijat ovat iältään yli 17-vuotiaita. Ryhmään voi hakea hyvän peruluistelutaidon omaavista ryhmistä; esim. RiverPearls, JX ja K-ryhmistä. Joukkue harjoittelee n. 1-2 kertaa viikossa.

Aikuisjoukkue **Riverettes** koostuu yli 25-vuotiaista naisista, joilta löytyy luistelukokemusta lapsuudesta tai innostusta, joka on syttynyt myöhemmin aikuisiässä. Riverettes harjoittelee noin 2-3 kertaa viikossa.

Miesten muodostelmaryhmä eli **RiverBulls** - joukkue koostuu yli 25-vuotiaista miehistä. Suurin osa joukkueesta on luistelevien lasten innokkaita isiä, jotka luistelevat pilke silmäkulmassa. Joukkue harjoittelee 1-2 kertaa viikossa.

Kaikissa muodostelmajoukkueissa voi olla myös -ei ikärajoja täyttäviä luisteliijoita.

Soveltavaa luistelua vuodesta 2003

Soveltavan luistelun tarkoituksena on tarjota liikuntaelämyksiä lapsille joilla on vamman, sairauden tai toimintakyvyn heikentymisen vuoksi vaikeaa osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan ja joiden liikunta vaatii soveltamista ja erityisosaamista.

Soveltavan luistelun luisteluopetuksen perustana on perinteisten luisteluopetusmenetelmien soveltaminen sekä jokaisen toimintakyvyn ja luistelutaidon huomioonottaminen.

Soveltavassa luistelussa lapsilla on mahdollisuus opetella peruluistelutaitoja, joita harjoitellaan erilaisien leikkien, välineiden ja ratojen avulla. Erilaisten harjoitteiden avulla pyritään kehittämään lasten motoriikkaa, tasapainoa ja koordinaatiota sekä ketteryyttä.

Taitojen kehittyessä erityislapsia integroidaan eteenpäin muihin ikä- ja taitotason mukaisiin ryhmiin. Seura tarjoaa myös mahdollisuuden kilpailla Special Olympics –sarjassa.

Kuntoluistelua vuodesta 1998

Kuntoluistelu eli jumppaluistelu on taitoluistelusta, lihaskuntoharjoitteista ja aerobicista sovellettua liikuntaa jäällä. Pää tavoitteena on terveyden ylläpitäminen ja



sen edistäminen. Kuntoluistelutuntiin sisältyy monipuolisesti erilaisilla välineillä tehtäviä harjoitteita, jotka kehittävät lihaskuntoa, aerobista kuntoa, liikkuvuutta sekä motorisia taitoja. Kuntoluistelussa korostuu sosiaalisuus, luovuus sekä musiikin ja liikunnan ilo.

Kuntoluistelu soveltuu erityisesti nuorille ja aikuisille, mutta myös kaikille luistelusta kiinnostuneille luistelutaustasta ja kunnosta riippumatta.

Ryhmien harjoittelumaksut

Ryhmien harjoittelumaksut tarkistetaan vuosittain kauden alussa. Sisarusalennusta saa 20% sisarusten halvimmista harjoitusmaksuista. Harjoitusmaksujen lisäksi peritään jäsenmaksu joko yksilö- tai perhemaksuna.

Kilpailut

Seuran kilpailulliset tavoitteet ovat luistelijoiden menestyksellinen osallistuminen seura- ja aluetason kilpailujen lisäksi myös kansallisiin ja kansainvälisiin kilpailuihin sekä valtakunnallisiin valinta- ja loppukilpailuihin.

Seura toimii aktiivisesti mukana kilpailutoiminnassa, jolloin seuralla on tarjota kilpailumahdollisuuksia luisteliijoille.

Seura järjestää myös itse aktiivisesti luistelukilpailuja vuosittain seura- ja aluetasolla niin, että jokaisella seuran luistelijalla on mahdollisuus osallistua kilpailuihin taitojensa mukaisesti. Myös liiton alaisia kilpailuja pyritään hakemaan ja järjestämään. Taitajat- ja JX –ryhmissä kilpaileminen on vapaaehtoista, kun taas tavoitteellisissa kilparyhmissä kilpailut kuuluvat osaksi harrastusta. Seura kannustaa ja tukee jokaista luistelijaa osallistumaan kilpailuihin luisteluryhmästä riippumatta.

Periaattemme on, että jokainen luistelija saisi saman verran kilpailumahdollisuuksia. Mikäli joudumme karsimaan luisteliijoita, pääsee etusijalle vähiten kilpaillut luistelija jne. Kilpailut tulossa - miten toimin (Liite 4).

Yhteistyö muiden seurojen ja sidosryhmien kanssa

Yhteistyötä tehdään mm. seuraavien tahojen kanssa: STLL (Suomen Taitoluisteluliitto), PLU (Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu), Lions Club Seinäjoki-Törnävä, kaupungin muut jääurheiluseurat, seinäjokelaiset sinettiseurajat ja alueen kunnat. Kuortaneen Urheiluopiston kanssa tehdään yhteistyötä mm. leirien, tehopäivien ja STLL:n testitilaisuuksien järjestämisessä. Teemme myös monimuotoista yhteistyötä Seinäjoen kaupungin liikuntatoimen kanssa.



Seuran sisäinen yhteistyö

Seuran toimintaan kuuluvat myös valmentajapalaverit ja vanhempainillat, joita järjestetään kauden aikana. Valmentajapalaveriin kokoontuvat seuran valmentajat ja ohjaajat tarvittavalla kokoonpanolla, ja niissä käsitellään ajankohtaisia asioita. Ohjaajapalaveri pidetään aina tarvittaessa ja aina syys- ja kevätkauden alussa. Palaverit kutsuu koolle päävalmentaja tai luistelukoulun vastuvalmentaja. Kauden alussa pidetään myös kevätnäytöksen aloituspalaveri, jonka seuran puheenjohtaja kutsuu koolle.

Valmentajapalaverit

Valmentajapalavereissa käsitellään ryhmien edistymistä, ryhmien tavoitteita sekä päätetään luistelijoiden ryhmäsiirroista. Ryhmäsiirrot hyväksytään johtokunnan kokouksessa. Palavereihin osallistuu lisäksi ainakin yksi johtokunnan jäsenistä. Ohjaajapalavereissa käydään läpi ryhmien tilannetta ja kehittymistä sekä ohjeistetaan ohjaajia ottamaan vastuuta ja kehittämään taitojaan. Tapahtumien järjestely ja vastuunjako kuuluvat myös palaverien asialistalle. Kauden alussa käymme uusien valmentajien kanssa seuran toimintalinjauksen palavereissa läpi.

Vanhempainillat

Vanhempainiltojen ja infotilaisuuksien järjestämisvastuu kuuluu Tähtiseura – vastaavalle yhdessä valmentajien kanssa. Kaikille ryhmille järjestetään vanhempainiltoja kauden alussa ja keskellä kautta tarpeen mukaan sekä tarvittaessa myös kauden lopussa. KA-, K1- ja K2-ryhmän luistelijoiden ja heidän vanhempiansa kanssa käydään henkilökohtaiset keskustelut syksyllä tai/ja keväällä.

Ohjaajien ja valmentajien koulutus

Seura kouluttaa jatkuvasti nykyisiä ja uusia ohjaajia ja valmentajia seuratyön jatkumiseksi. Seura tekee yhteistyötä STLL:n koulutusjärjestelmän kanssa, jossa on tarjolla monia erilaisia koulutusmahdollisuuksia mielenkiinnon mukaan. Lisäksi PLU:n kanssa yhteistyössä on järjestetty mm. ryhmäytymis- ja ensiapukoulutusta.

Seura kustantaa valittuja koulutuksia ohjaajille, valmentajille ja tuomareille. Ohjaajiksi kouluttautuvat sitoutuvat valmentamaan vähintään 45h korvauksena koulutuksestaan. Valmentajien ja tuomareiden koulutukset kustannetaan seuran koulutuskäytännön mukaisesti. Valmentajien on mahdollista osallistua myös täydennyskoulutuksiin, näistä johtokunta päättää tapauskohtaisesti.

Talkootyö/Varainkeruu

Talkootyö on vapaaehtoista vanhemmille ja luistelijaille, mutta yhteisen päämäärän saavuttamiseksi toivottavaa. Talkoot tehdään kaikkien luistelijoiden yhteiseksi hyväksi,



kuten lainsäädäntö edellyttää. Seura toivoo, että jokaisen luistelijan vanhemmat osallistuvat ainakin yhteen talkooseen kauden aikana.

Erilaisia vaihtoehtoja on paljon: inventaariot, tapahtumat (puvustus, lavastus, myyntipisteet, leipominen, järjestysmiestehtävät, koppiemot), mahdolliset siivoustalkootyöt, rakettimyynti, arpajaiset jne. Jokaiselle löytyy jotain mukavaa puuhastelua yhteiseksi hyväksi. Mikäli sinulla on jokin erityiskyky tai idea, otamme niitä mielellämme vastaan.

Jokainen ryhmä voi toteuttaa omaa varainhankintaa ja siihen on laadittu tarkat varainhankintaohjeet. (Liite 6)

Tiedotus

Tietoa seuramme toiminnasta ja tapahtumista saa seuramme pääsääntöisesti MyClub palvelun kautta, seuran nettisivuilta, seuran facebook-sivuilta, ilmoitustauluilta sekä ryhmävastaavilta, seuran johtokunnan jäseniltä ja seurasihteeriltä.

Seura käyttää tiedottamiseen MyClub-palvelua, sähköpostia ja myös WhatsApp:illa tiedotetaan äkillisistä muutoksista. Seura tiedottaa myös aktiivisesti sosiaalisessa mediassa (Facebook ja Instagram).

Seuran organisaatio

Seuramme toimintaa ohjaa ja johtaa seuran sääntöjen mukaisesti johtokunta, jossa on 1 + 10 jäsentä. Johtokunta kokoontuu noin neljän viikon välein ja tarvittaessa myös useamminkin.

Seuran ohjaus- ja valmennustoiminnasta vastaavat seuramme päävalmentaja yhdessä tuntivalmentajien sekä avustavien valmentajien kanssa.

Luistelukoulusta vastaa valmennustiimi. Jokaisella ryhmällä on myös oma vastuvalmentaja. Luistelukoulun ohjaukseen osallistuvat myös seuramme nuoret ohjaajat. Nuoret ohjaajat ohjaavat myös tarpeen mukaan muita ryhmiä, mm. harraste- ja kehitysryhmiä. Seurassa toimii myös useita I-tason ja muutamia II-tason tuntivalmentajia, joista valtaosa on koulutettu seuran omista ohjaajista.

Seuran vastuu- ja toimihenkilöitä

Valmentajat
Puheenjohtaja
Varapuheenjohtaja
Johtoryhmä
Johtokunnan sihteeri

Seurasihteer
Rahastonhoitaja
Kilpailu- ja testivastaava
Tähtiseura -vastaava
Tiedottaja



Talkoovastaava
Aluevastaava
Nettivastaava
Kioskivastaava
Tapahtumavastaava
Luistelukouluvastaava
Soveltavan luistelun vastaava

Ryhmävastaavat
Teroitusvastaava
Vaate-, puvustusvastaavat
Ullmax-vastaava
Aikuisluisteluvastaava
Koulutusvastaava
Luistelijoiden vanhemmat

Seuran talous

Yleistä taloudesta

Seuran taloudesta vastaa johtokunta. Puheenjohtaja hyväksyy kaikki seuraan tulevat laskut. Johtokunta nimeää keskuudestaan rahastonhoitajan, joka huolehtii osaltaan käytännön maksuliikenteestä ja rahojen tilityksistä. Seuran laskutuksen hoitaa seurasihteerini, joka avustaa myös kirjanpidossa ja palkoissa sekä huolehtii suurimmasta osasta rahaliikennettä. Kirjanpitopalvelut, palkkalaskenta ja tilinpäätös ostetaan kirjanpitotoimistolta, jonka kanssa seurasihteerini tekee tiiviisti yhteistyötä. Seuran johtokunnan sisälle on myös perustettu johtoryhmä, joka seuraa tarkasti taloutta ja budjetin toteutumista.

Seuran budjetti

Taitoluisteluvälmentäminen on ammattityötä, ja välmentäjille maksetaan aina palkkaa nuorimmista ohjaajista lähtien. Lisäksi jääaika on maksullista toisin kuin monissa muissa lajeissa, joissa harrastetilat ovat maksuttomia alle 18-vuotiaille. Suurin kustannuserä seurassamme onkin palkat, joiden osuus kokonaisbudjetista on noin 55 %. Toiseksi suurin kustannus on jäämaksut, joiden osuus on noin 20 %.

Loppuosa kustannuksista koostuu muun muassa kilpailukuluista, matkakuluista, majoituksista kilpailuissa sekä koulutuksista ja materiaalikuluista.

Seuran johtokunnan jäsenet ja muut vastuuhenkilöt tekevät mittavan määrän vapaaehtoistyötä josta ei korvata rahallisesti mitään.

Harjoitusmaksuilla katetaan pääosa seuran kuluista (noin 69 %). Kaupungin, kuntien ja muiden tahojen avustusten osuus vaihtelee (noin 3-8 %) välillä kokonaisbudjetista. Merkittävä osuus varainhankinnassa on erilaisilla talkoilla, tuotemyynnillä, arpajaisilla, tapahtumilla ja kilpailuilla. Lisäksi seuralla on muutamia yhteistyökumppaneita, joiden kanssa on sovittu sekä seuraa että tukijaa hyödyttävistä yhteisistä toimenpiteistä. Talkoita ja muuta varainhankintaa tekemällä pyrimme pitämään luistelumaksut kohtuullisina.



RiverBulls-rahasto

Seinäjoen Taitoluistelijoiden RiverBulls -muodostelmaluistelujoukkue on perustanut RB-rahaston. Rahaston pääasiallinen tarkoitus on avustaa rahallisesti Seinäjoen Taitoluistelijoiden jäsenperheitä, joilla on hetkellisiä haasteita selviytyä harjoituskulujen/seuramaksujen maksamisessa. Rahaston varat kerätään lahjoituksilla ja rahastoon voi lahjoittaa rahaa kuka tahansa, yksityishenkilö tai yritys. Rahasto tiedottaa vuosittain jaetun tuen määrän seuran nettisivuilla.

<http://www.seinajoentaitoluistelijat.fi/seura/rb-rahasto/>

Saavutukset

Seinäjoen Taitoluistelijat ry on toiminnallisesti menestynyt seura. Olemme saaneet mm. seuraavat tunnustukset:

Sinettiseura 9.11.2003 – kevät 2018

Nuori Suomi -sinettiseurat olivat nuorisourheilun laatuseuroja, jotka saivat tunnustuksen laadukkaasta nuorisotoiminnasta. Sinettiseuroissa nuorisotoiminta lähtee lasten ja nuorten tarpeista. Seurat ovat nuorisourheilun suunnannäyttäjiä. Nuori Suomi Sinetin seuralle myöntää lajiliitto ja Nuori Suomi ry.

Tähtiseura keväästä 2018 alkaen

Keväällä 2018 Sinettiseuratoiminta muuttui Tähtiseuratoiminnaksi ja Seinäjoen Taitoluistelijat hyväksyttiin mukaan Tähtiseurojen verkostoon, joka muodostuu seuroista, jotka täyttävät seuratoiminnan laatutekijät. Tähtiseura on Olympiakomitean, lajiliittojen ja liikunnan aluejärjestöjen uusi seurojen laatuohjelma, joka tukee suomalaisen urheilun keskeistä vahvuutta: seuratoimintaa. Tähtiseurakriteerit tarkastetaan lajiliiton taholta aina kolmen vuoden välein.

Tähtiseura on Olympiakomitean, lajiliittojen ja liikunnan aluejärjestöjen uusi seurojen laatuohjelma. Tähtimerkki on lupaus laadusta nykyisille ja uusille seuran jäsenille sekä heidän lähipiirilleen ja tukijoille. Tähtimerkki on myös osoitus modernista, ketterästä ja inhimillisestä toimintatavasta, joka sopii kaikille liikkujille. Se vastaa erilaisten liikkujien tarpeisiin, mutta myös kehittyy heidän mukanaan.

Valtakunnallinen Hyvä Seura -palkinto 6.11.2004

Hyvän Seuran arvopohjana on Reilu Peli. Seuralla on innostava ja yhteisöllisyyttä rakentava johtamis- ja toimintakulttuuri. Seura tunnistaa toimintaympäristön tarpeet ja noudattaa yhdistystoiminnan pelisääntöjä. Hyviä Seuroja on monenlaisia: Seura voi painottaa kilpa- ja huippu-urheilua, lasten ja nuorten toimintaa, aikuisten kunto- ja



terveysliikuntaa, perheliikuntaa tai erityisliikuntaa. Hyvä Seura -palkinnon seuralle myöntää Pohjola yhdessä SLU:n, SLU:n alueen ja lajiliiton kanssa

PLU:n Kunnan Seura -palkinto 2004

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry myönsi Seinäjoen Taitoluistelijat ry:lle vuoden 2004 Kunnan Seura -palkinnon monipuolisesta lasten ja nuorten eteen tehtävästä työstä sekä aktiivisesta kuntoluistelutoiminnasta.

Soveli ry:n Hyvän tahdon tunnustus 29.8.2006

Hyvän tahdon tunnustus jaetaan henkilölle tai taholle, joka on omalla toiminnallaan edistänyt soveltavan liikunnan paikallisia mahdollisuuksia. Tunnustuksen saajan valitsee paikallistason suunnitteluryhmä.

Seuratuki, kevät 2009

SeiTL sai yhtenä 200:sta seurasta tukea päätoimisen työntekijän palkkaukseen. Nuorisopäällikkö aloitti tässä uudessa tehtävässä 1.8.2009 jatkaen vuoteen 2012 saakka.

Pohjolakilpailu -kilpailussa pääsimme hienosti Suomen kolmen parhaan seuran joukkoon keväällä 2013.

Seuratuki 2013-2016

SeiTL sai seuratukea seuraavien toimintojen kehittämiseen: luistelukoulutoiminnan, erityislasten luistelukoulutoiminnan ja muodostelmaluistelun vakiinnuttamiseen. Seura palkkasi kehityspäällikön heinäkuussa 2013 näiden toimintojen kehittämiseen.

Dudes on Skates -seuratuki 2015-2016

Suomen Taitoluisteliitto myönsi Dudes on Skates – seuratukea valtakunnallisen poikaluistelupäivän järjestämiseen. Tämä järjestetään 9.1.2016. Dudes on Skates – päivässä oli oma ryhmä myös jääkiekkoilijoille pojille.

KKI- hanketuki 2015-2016

Kunnossa Kaiken Ikää – hanketuki työikäisten miesten liikuttamiseen. Toteutetaan projektinimikkeellä ”Äijä-jäät”.

Seinäjoen Taitoluistelijoiden tulevaisuuden visiot vuoteen 2020

Tulevaisuudessa haluamme edelleen kehittää valmennusta ja kasvattaa valmennusresursseja seuraavalle tasolle niin yksinluistelussa kuin muodostelmaluistelussakin. Useamman ammattitaitoisen valmentajan työskentely mahdollistaa niin yksinluistelun kuin muodostelmaluistelunkin puolella selkeiden valmennustiimien muodostamisen. Seura jatkaa ohjaajien kouluttamista ja osallistuu



myös valmentajakoulutusten kustannuksiin. Myös tuomarikoulutukseen pyritään saamaan lisää osallistujia.

Kilpailutoiminnassa haluamme tavoitella entistä selkeämpää, pitkäjänteisempää linjaa, jolla luomme kilpaluistelijoidemme mahdollisuudet tavoitella SM-tasoa ja päästä myös sinne sekä yksinluistelussa että muodostelmassa. Kilpailutoiminnassa on lisäksi myös tavoitteena kehittää erityisryhmien luistelijoiden etenemistä Special Olympic -kilpailuihin.

Yksi visiomme on, että oheisharjoittelumme on edelleen laadukasta ja kattavaa, ja pystyisimme seurana tarjoamaan myös henkistä valmennusta osana urheilijoidemme harjoituskokonaisuutta.

Jääolosuhteisiin luomme myös pitkäntähtäimen tavoitteet ja olemme iloisia, että jääolosuhteisiin saadaan viimeinkin parannusta tällä kehittämiskaudella.

Käytössämme on kolmas katettu jää ja lisäksi uuden kilpahallin remontin suunnittelussa on huomioitu taitoluistelijoiden tarpeet ja vaatimukset jäähallille esim. kilpailujen aikana sekä hyvät oheisharjoittelupuitteet. Kolmannen katetun jään myötä pystymme tarjoamaan lisää tarvittavaa lisäjääaikaa kasvavalle luistelijamäärälle sekä SM-tason ja kansallisen kilpaluistelulle sekä yksinluistelussa että muodostelmassa.

Tulevaisuudessakin panostamme toimijoidemme yhteisöllisyyteen ja hyviin käytöstapoihin. Yhteishenkemme näkyy niin kilpailuissa kuin harjoituksissakin; kannustamme sekä kunnioitamme toisiamme.

Tavoitteenamme on tehdä seurayhteistyötä yli lajirajojen ja yhteistyön olevan entistäkin systemaattisempaa. Tahdomme, että SeiTL tunnetaan yhteistyökykyisenä ja yhteistyöhaluisena sinettiseurana. Seuratoimijoiden keskuudessa työryhmätoiminta on tavoittemme mukaan entistä tehokkaampaa, ja yhä useampi vanhempi kokee halua tulla mukaan seuratoimintaan. Tämän myötä myös pohjalainen ”kökkähenki” saa uutta nostetta ja varainhankintamme seurataloiden merkeissä lisää osallistujia.

Todetaan että edellisen vision tavoitteista on toteutunut monta:

- Seura on palkannut lisää valmentajia
- Ohjaajakoulutuksia on säännönmukaisesti jatkettu
- Kilpailutoiminnassa SM-taso on saavutettu yksinluistelun puolella ja Special Olympics-sarjaan on saati kilpailijoita
- Oheisharjoittelua on pystytty kehittämään monipuolisemmaksi
- Olemme saaneet parannusta harjoitteluolosuhteisiin
- Yhteistyötä tehdään monien eri tahojen kanssa



Seinäjoen Taitoluistelijoiden tulevaisuuden visiot vuoteen 2025

Visiotyöryhmä kokoontuu kaudella 2019-2020 ideoimaan seuraavaa pitkän tähtäimen visiota seuralle. Työryhmään kutsutaan osallistujia kattavasti seuran jäsenistöstä.

Seuran arvot

S = Suvaitsevaisuus ja tasa-arvo

E = Edistys ja kehittäminen

I = Innovatiivisuus

T = Toiminnan laatu

L = Liikunnallisuus, urheilu sekä harrastaen että kilpaillen

Tervetuloa mukaan toimintaamme!